

JUDO CLUB UCHI MATA FORRIERES

Hall Omnisport - rue du Vivier, 26

6950 NASSOGNE

Renseignements et inscriptions souhaitées :

BRACONNIER Gilles 0499/40.79.26

braconniergilles@skynet.be

MARS

9/10

2019

Samedi 9 mars « Le Petit Tournoi de François Gauthier »

Cette rencontre pédagogique est réservée aux enfants nés en 2011, 2012, 2013 et 2014

15h00 : accueil des participants

15h30 : échauffement collectif et début de la rencontre pédagogique

Dimanche 10 mars Challenge "Philippe Istat"

3 surfaces de compétition – Règlements et catégories officiels de la F.F.B.Judo

Catégories

U15 CADET(TE)S (2005-2006)

U18 ESPOIRS G/F (2002-2003-2004)

U11 PREMINIMES G/F (2009-2010)

U13 MINIMES G/F (2007-2008)

Pesées

8h30-9h00

9h00-9h30

10h00-10h30

12h30-13h00

Combats

9h30

10h00

11h00

13h30

Dès 15h30 : TOURNOI par EQUIPES MASCULINES.

-Formations des équipes suivant le règlement de la F.F.B.Judo toutefois, les équipes pourront être composées de judokas de clubs différents.

-Pesées : 14h30-15h00 | Combats : 15h30

-Inscriptions souhaitées et gratuites.

Entrée : 4€ | GRATUIT pour les judokas et
-12 ans

36^e
édition

