



Le 01 Octobre 2018

Objet : 10^{ème} Open International Kata du Nord à Lambersart, Handi Kata

A l'attention de Mesdames et Messieurs les Présidents,
Mesdames et Messieurs les Enseignants,

Mesdames, Messieurs,
Le Comité Nord de Judo, ses Commissions Kata et Handijudo, ainsi que la Commission Régionale « Judo et Personnes en Situation de Handicap » ont le plaisir de vous inviter au :

10^{ème} OPEN INTERNATIONAL KATA DU NORD

qui se déroulera le Samedi 01 décembre 2018,
au Complexe Sportif Georges Delfosse
Allée Georges Delfosse
59130 LAMBERSART

Programme :

8H00 à 9H00 : contrôle des inscriptions
10H00 : éliminatoires
14H00 : finales
17H30 : fin prévisionnelle

Dans le cadre du développement du kata sportif et suite aux prestations lors de la Coupe Internationale Handi Kata, nous vous proposons d'intégrer l'Open International Kata du Nord de Lambersart. Cette animation est une première en France lors d'un championnat de kata sportif.

Cette démarche s'inscrit dans la reconnaissance de votre engagement depuis plusieurs saisons sur la Coupe Handi Kata et l'évolution de vos prestations.

Le coût de votre engagement est de 10 € par couple **à me faire parvenir avant le 15 novembre 2018** avec la fiche d'inscription ci-dessous.

Le classement s'effectue par division :

- **Division 1** : handicap léger (proche des valides) → pas d'adaptation :
3 séries
Judo : se rapproche du judo traditionnel (valide)



Maison Départementale du Sport, Parc d'activités des Prés, 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq
Tel : 03.20.59.92.39 courriel : contact@comitenordjudo.fr site : comitenordjudo.fr

site :
www.comitenordjudo.fr



Evaluation : classique se rapprochant de l'évaluation chez les valides
Position du juge : attention classique (se rapprochant des valides)

Pour la Division 1, nous proposons au choix les deux kata suivants :

- Nage no kata (3 séries)
- Katame no kata (1 série)

- **Division 2** : handicap moyen \implies pouvant demander un aménagement (le kata ne devra pas être dénaturé) : minimum 2 séries sur 3

Evaluation : adaptée en fonction de la compréhension (mentale) et de la faisabilité (corporelle) de la ou les techniques

Position du juge : observation et écoute particulière (ex : possibilité de pause entre les séries et en cas de « blanc : temps d'attente ou d'hésitation »)

Pour la Division 2, nous proposons au choix les deux épreuves suivantes :

- Nage no kata (2 séries)
- Nage no kata (3 séries)

Nous comptons sur votre présence pour cette première édition dans l'intérêt général de la promotion du judo et des personnes en situation de handicap.

Le Président
Comité Nord de Judo

La Responsable JPSH
Ligue des Hauts de France

P. FLAUW

P. BACHELET

Le Vice-Président
Comité Nord de Judo
Responsable régional Kata
Ligue des Hauts de France

Le Responsable
De la Commission Handijudo
Comité Nord de Judo

M-A LE CAP

A. CLOUTIER

